

کمک های اولیه در تشنج

در کنار فرد تشنج کرده بمانید، شروع به اندازه گیری مدت زمان تشنج کنید. آرامش خود را حفظ کنید و اطلاعات پزشکی شخص را جستجو کنید.

فرد را در وضعیت مطمئن قرار دهید و از اشیاء مضر او را دور کنید.

شخص را به پهلو برگردانید.

بالش کوچک و نرمی را زیر سر وی قرار دهید. در صورتی که هوشیار و بیدار نیست لباس های سفت را در اطراف گردن شل کنید.

تا زمانی که کاملاً هوشیار نشده است چیزی در دهان بیمار قرار ندهید (قرص آب و غذا).

بر روی اندامهای وی و به منظور بی حرکت کردن آنها فشار وارد نکنید.

تا زمانی که کاملاً بیدار است و بعد از تشنج هوشیار است در کنار بیمار بمانید بیشتر تشنج ها در چند دقیقه پایان می یابند

در صورت موارد وجود موارد ذیل با اورژانس تماس بگیرید

🚑 در صورتی که تشنج بیش از ۵ دقیقه به طول انجامد

🚑 تشنج های مکرر

🚑 مشکل در تنفس

🚑 تشنجی که در آب اتفاق افتاده است.

🚑 در صورتی که فرد تشنج کرده حامله باشد و یا بد حال و دارای بیماری دیگری باشد.

🚑 در صورتی که بیمار به حالت طبیعی باز نگردد

🚑 تشنج برای دفعه اول